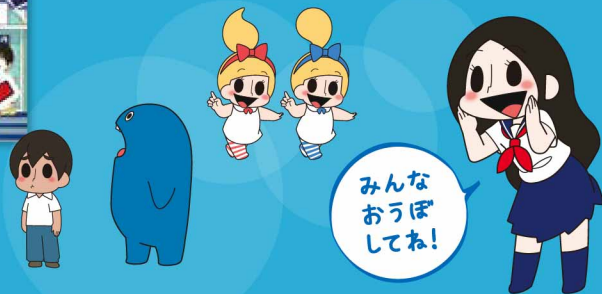




# かなかなかぞく ひとこと感想文コンテスト



アニメ第18話「ためしてギョッテン」を見て  
ひとこと感想文を書こう!!  
入選すれば、すてきな賞品プレゼント!



## 豪華声優陣が出演!!

吉本タレントが声優として出演してます!!



かなぼう役  
アホマイルド坂本



りかちゃん役  
NMB48 三田麻央



ママ/おばあちゃん役  
椿鬼奴



けんちゃん役  
あべこうじ

### 募集テーマ

アニメ第18話「ためしてギョッテン」を見た感想

### 募集期間

平成28年10月24日(月)～12月22日(木)

### 応募資格・条件

- 1 神奈川県内在住・在学の小学生の方。
- 2 文字数は60字以内とします。
- 3 1人につき1点応募できるものとします。

### 賞品

知事賞(かなかなかぞくグッズ)、ニッスイ賞(ニッスイ賞品)、吉本賞(声優サイン)  
※すべての賞に賞状及び副賞(図書カード3,000円分)があります。



アニメはこちら



応募はこちら

かなかなかぞく

検索



(エイコサペンタエン酸) EPA

# かなかなかぞく 学習帳



かなかなかぞく  
ひとこと感想文  
コンテスト  
「ためしてギョッテン」を見て  
ひとこと感想文を書こう!!  
くわしくは裏表紙へ

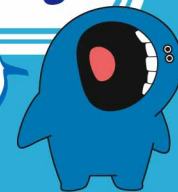
家族みんなで  
楽しく健康おさかな生活!!

エイコサペンタエン酸 EPA

毎月30日はEPAの日

にく(29)を食べた次の日は  
さかなを食べよう!

EPAって  
なに…かな?

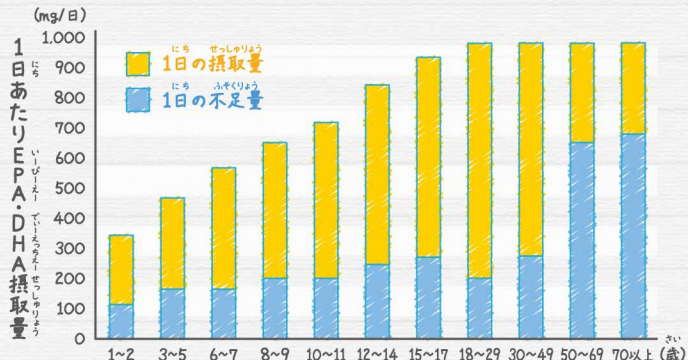




写真提供: ニッスイ

## 現代の日本人は慢性的なEPA不足

### 日本人の年齢別「EPA・DHA」摂取状況



出典:平成17年及び18年国民健康・栄養調査 ※18歳未満は「n-3系脂肪酸の食事摂取基準」より算出。18歳以上は「望ましいEPA及びDHAの摂取量」より引用。

どの年代も必要量には達していません。



### かなかなクイズ 人物紹介

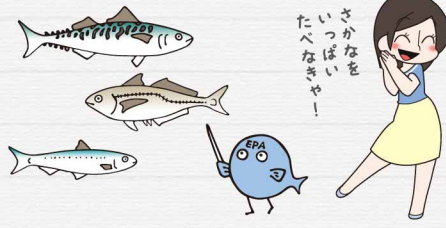
<b>かなぼう</b> 年齢: 3歳くらい 声: アホマイルド坂本	<b>りかちゃん</b> 年齢: 17歳 声: NMB48 三田麻央	<b>パパとママ</b> (パパ) 年齢: 45歳 声: インパルス堤下敦 (ママ) 年齢: 45歳 声: 椿鬼奴	<b>おばあちゃん</b> 年齢: 80歳 声: 椿鬼奴	<b>けんちゃん</b> 年齢: 14歳 声: あべこうじ
---	--	--	------------------------------------	-------------------------------------

詳しくはwebで!

## 元気なからだ作りには、EPAが大切!!

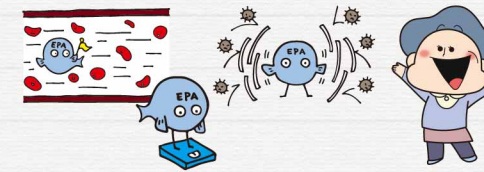
### EPAってなに?

EPAとは正式には「エイコサペンタエン酸」いわし・さば・あじなどの青魚に多く含まれる健康成分です。



### どんな効果があるの?

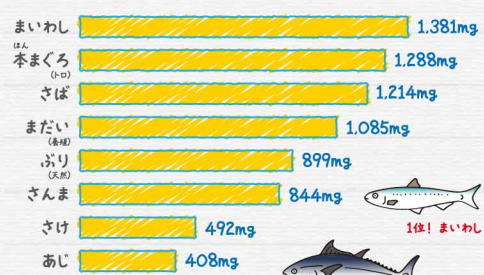
- 血液サラサラ効果
- アレルギーをおさえる
- 中性脂肪を下げる



### どうしたらEPAを摂れるの?

鮮度が良く、脂ののった旬の時期の魚には、より多くのEPAが含まれています。

### 可食部100gに含まれるEPAの含有量比較 (mg)

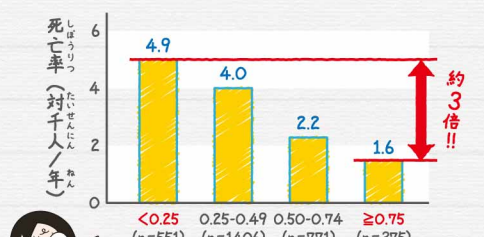


科学技術庁資源調査会 編 「日本食品脂溶性成分表」より

### 血液サラサラパワー! EPAでいつまでも健康に!

EPA濃度が低いと心臓や血管による死亡率に約3倍の違いが!

### 心血管死亡率



調査・発表:九州大学大学院医学研究員病態機能内科学・環境医学・久山町研究室

くわしくは サラサラ生活向上委員会 <http://sara2.jp/> 検索

## かなかなクイズ!

アニメ「ためしてギョッテン」の中で1番正解できたのは誰でしょうか。

1. りかちゃん 2. かなぼう 3. おばあちゃん 4. みんな正解できない

こたえはアニメのなかなかな?